

BIJLAGE 4a

1. Openstellingsrooster

a. Verenigingen

Zwembad Albrandswaard biedt diverse sportactiviteiten en sportprogramma's voor mensen die willen leren duiken en snorkelen, in verenigingsverband willen zwemmen of aan hun conditie willen werken voor triatlons.

Bekijk hier het activiteitenrooster en klik op de aanbieder voor meer informatie.

| | Tijdstip | Aanbieder | Activiteit |
|-----------|---------------|-----------------|-----------------------------|
| Maandag | 20:00 – 21:00 | SCOM | Wedstrijdzwemtrainingen |
| | 21:00 – 22:00 | Tri- Experience | Triatlontrainingen |
| Dinsdag | 06:00 – 07:00 | Tri- Experience | Triatlontrainingen |
| Woensdag | 20:30 – 21:30 | MaiDiving | Persluchtduiken & snorkelen |
| Donderdag | 06:00 – 08:00 | Tri- Experience | Triatlontrainingen |
| | 19.30-21:00 | Tri- Experience | Triatlontrainingen |
| Zaterdag | 12:00 – 13:00 | MaiDiving | Persluchtduiken & snorkelen |

b. Groepslessen

De huurders van Zwembad Albrandswaard bieden activiteiten voor diverse doelgroepen. U bent van harte uitgenodigd om contact op te nemen met de betreffende aanbieder. Iedereen is welkom om aan te sluiten.

| Dag | Tijd | Activiteit | Aanbieder |
|----------|---------------|---------------------------------------|--------------------|
| Dinsdag | 19:00 – 20:00 | Aquarobic/aquajoggen | Sammy's Zwemschool |
| | 20:00 – 21:30 | Banenzwemmen | Sammy's Zwemschool |
| Woensdag | 19:00 – 20:45 | Zwemles voor mensen met een beperking | Het Startblok |
| Vrijdag | 12:00 – 13:00 | Aquarobic/aquajoggen | Sammy's Zwemschool |
| | 13:00 – 13:45 | Banenzwemmen | Sammy's Zwemschool |
| | 13:00 – 13:45 | Meer Bewegen Voor Ouderen | Sammy's Zwemschool |
| | 13:45 – 14:30 | Bewegen op muziek | Sammy's Zwemschool |
| | 18:45 – 19:45 | Banenzwemmen Zwemles volwassenen | Sammy's Zwemschool |
| Zaterdag | 17:15 – 18:00 | Banenzwemmen | Sammy's Zwemschool |
| | | Privéles Zeemeerminzwemmen | |
| | 18:00 – 19:00 | Vrijzwemmen | Sammy's Zwemschool |

c. Zwemlessen

Verschillende aanbieders verzorgen in Zwembad Albrandswaard zwemlessen ABC, zwemvaardigheid & snorkelen. Neem gerust contact op met de betreffende zwemschool voor meer informatie.

Hieronder het complete overzicht van de zwemlessen. Door uw favoriete tijdstip of de logo's te selecteren wordt u doorgeleid naar de websites van de zwemscholen.

Lesrooster

| | | |
|----------|---------------|-------------------------|
| Maandag | 16:00 – 19:30 | Zwemschool Shoebi |
| Dinsdag | 15:45 – 18:30 | Sammy's Zwemschool |
| Woensdag | 13:45 – 15:45 | Zwemschool Kikkersprong |
| | 17:00 – 19:00 | Zwemschool Shoebi |
| Vrijdag | 15:45 – 18:45 | Sammy's Zwemschool |
| Zaterdag | 08:45 – 11:45 | Zwemschool Kikkersprong |
| | 13:30 – 18:00 | Sammy's Zwemschool |
| Zondag | 08:45 – 11:45 | Zwemschool Kikkersprong |
| | 13:30 – 17:15 | Sammy's Zwemschool |